



J A É N

1 9 5 7

BIENVENIDOS

En 1957, la familia Rodríguez iniciamos en Jaén el primer bar en la planta baja de nuestra casa.

En la entrada, un **patio con forma de triángulo** horizontal da origen al nombre: Bar "El Triángulo".

Después de varios años **la empresa fue creciendo**, ampliando El Triángulo a Discoteca, y en poco tiempo el bingo.

Durante décadas, el complejo **marcó una época** para los jiennenses.

Tras varios años en pausa, **recuperamos ubicación y nombre** con un nuevo concepto de **restaurante con brasas mediterráneas**.

NUEVA CARTA MAYO 2023

JEFE DE COCINA: FRANCISCO SALIDO MERCADO

EL TRIÁNGULO

r e s t a u r a n t e

www.eltriangulojaen.com



   #ElTrianguloJaen



Segun Rgto. 1169/2011 este establecimiento cuenta con información disponible en materia de alergias e intolerancias alimentarias.

Precios con IVA incluido.

ENTRANTES FRIOS

Anchoa del Cantábrico "000" 1 unid. / 3,9€  

Matrimonio de rusa y anchoa 1 unid. / 3,8€     

Tosta de anguila ahumada con pipirrana de Jaén / 6,5€   

Salchichón "Casa Sendra" 60g / 8€ 

Ensaladilla rusa "El Triángulo" / 12,9€
[añádele extra de tartar de atún Balfegó +4€]     

Cecina de León 100g / 14€ 

Tabla de Quesos del mundo 100g / 14,5€  

Jamón Ibérico de bellota 75% 100g / 22€

Ferreros de foie sobre compota de pera 3 unid. / 12€   

Presas ibéricas de bellota en orza con vinagreta de pistacho 150g / 15€  

ENTRANTES CALIENTES

Croquetas de espinacas, roquefort y piñones 4 unid. / 9€       

Croquetas de cecina y parmesano 4 unid. / 9€   

Langostinos en tempura con kimchi 220g / 16,80€      

Txistorra de Arbizu a la brasa 3 unid. / 12€

Huevos para romper sobre foie fresco y patata / 16,9€     

Flamenquín de rabo de toro con salsa bearnesa y piñones / 16,50€    

Arroz negro con chipirones 250g / 15,50€   

Risotto 4 quesos [grana padano, brie, cabra y queso azul] al tartufo 250g / 15,90€ 

A BOCADOS

Pepito de ternera trufado 1 unid. / 9€   

Mini burgers de vaca madurada en brioche 2 unid. / 12€  

Bao de Carrillada ibérica, queso de cabra
y polvo de kikos 2 unid. / 10€      

ENSALADAS Y VERDURAS

Ensalada de pollo marinado a baja temperatura / 16€      

Ensalada de tomates y atún en escabeche / 15,80€  



Ensalada de burrata, rúcula, tomates y tartufata / 15,50€ 

Berenjenas en tempura con sweet chili y miel de caña / 12,9€ 

Agua de caña a la brasa con tartar de atún balfegó / 14,9€   

Revuelto de cebolletas / 13,8€  

Alcachofas baby sobre salsa de foie y PX / 17,8€   

Parrillada de verduras / 14€  

DEL MAR

Zamburiñas a la brasa con ajo y perejil
ó con holandesa de kimchi 6 unid. / 16,8€       

Tartar de atún Balfegó con base
de aguacate 250g / 23,9€       

Pulquito frito entero, base de hummus y mojo picón 350g / 24€ 

Tataki de atún de almadraba Balfegó 250g / 23,9€    

Corvina asada al carbón, reducción de sus espinas
y gel de remolacha 240g / 24,8€ 

Bacalao al pil-pil 240g / 21€  

Chipirones a la brasa 220g / 16€ 

*CONSULTA NUESTROS PESCADOS DEL DÍA

DE LA TIERRA

Steak tartar de vaca premium cortado a cuchillo 200g / 23,50€     

Carrillada de ternera a baja temperatura 250g / 21€  

Solomillo de vaca premium con cremoso de
queso trufado 270g / 24,5€    

Pluma ibérica marinada a la brasa 280g / 23,8€      

Abanico ibérico a la brasa 280g / 19,5€ 

Paletilla de cordero lechal cocinada a baja
temperatura en carbón 500g / 28€ 

*CONSULTA NUESTRAS RAZAS Y CORTES DE CARNE

PUNTOS DE LA CARNE



POSTRES HECHOS EN CASA

Surtido de mini heladitos      

1 unidad / 2€ (mínimo 4 unid.)

Sabores: mango, chocolate negro, chocolate blanco y coco

Tarta de queso cremosa / 6,5€     

Sopa de chocolate blanco con texturas de chocolate / 6,5€      

Tarta de chocolate cremosa / 6,5€      

Torrija de brioche con chocolate blanco y teja de canela / 6,5€   

Piña asada con helado de coco / 7€    

Tatín de manzana caliente / 6,50€    

Surtido de postres del chef / 14€      

EL TRIANGULO

r e s t a u r a n t e

www.eltriangulojaen.com

   #ElTrianguloJaen



Segun Rgto. 1169/2011 este establecimiento cuenta con información disponible en materia de alergias e intolerancias alimentarias.

Precios con IVA incluido.